

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.04.2024	Płatki jaglane na mleku 3,2% (7) Pieczywo mieszane (1) / masło (7)/ szynka gotowana/ kiełbasa krakowska/ ogórek zielony Herbata z cytryną	ZUPA: jarzynowa (7,9) II DANIE: udką pieczone, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym (1) Kompot owocowy	Bułka maślana z dżemem brzoskwiniowym (1,7) Herbata malinowa
	D. bezmleczna: mleko roślinne D. bezglutenowa: pieczywo b/g Dieta cukrzycowa:	D. bezmleczna: zupa b/m D. bezglutenowa: ryż Dieta cukrzycowa: Wege: kotlet z kaszy gryczanej	D. bezmleczna: bułka b/m D. bezglutenowa: bułka b/g Dieta cukrzycowa:
Wtorek 23.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku 3,2% (7) Pieczywo mieszane (1)/ masło (7) twarożek ziołowy/ polędwica drobiowa/ papryka Herbata czarna	ZUPA: grochówka (9) II DANIE: makaron z sosem bolońskim Kompot owocowy	Mix jogurtów owocowych, biszkopty (1,7) Kisiel
	D. bezmleczna: mleko roślinne D. bezglutenowa: pieczywo b/g Dieta cukrzycowa:	D. bezmleczna: D. bezglutenowa: makaron b/g Dieta cukrzycowa: Wege: sos warzywny	D. bezmleczna: jogurt sojowy D. bezglutenowa: chrupki kukurydziane
Środa 24.04.2024	Kasza manna na mleku 3,2% (1,7) Kanapka (1) / masło (7)/ pieczeń wiedeńska/ kiełbasa żywiecka/ pomidor Herbata czarna	ZUPA: kalafiorowa (7,9) II DANIE: pierogi ruskie, sałata z jogurtem Kompot owocowy	Babka piaskowa (1,3,7) Mandarynka Kakao
	D. bezmleczna: mleko roślinne D. bezglutenowa: pieczywo b/g, płatki b/g Dieta cukrzycowa:	D. bezmleczna: zupa b/m, sos winegret D. bezglutenowa: kluski śląskie Dieta cukrzycowa: Wege:	D. bezmleczna: ciasto b/m, mleko roślinne D. bezglutenowa: ciasto b/g
Czwartek 25.04.2024	Płatki jęczmienne na mleku 3,2% (1,7) Pieczywo mieszane (1)/ masło (7) schab pieczony/ polędwica sopocka/ ogórek zielony Herbata z cytryną	ZUPA: botwinkowa (7,9) II DANIE: kotlet schabowy, ziemniaki, gotowana kapusta z koperkiem (1) Kompot owocowy	Bułka pszenna z sałatą i serem żółtym (1,3,7) Herbata ziołowa
	D. bezmleczna: mleko roślinne, D. bezglutenowa: pieczywo b/g D. cukrzycowa:	D. bezmleczna: zupa b/m D. bezglutenowa: panierka b/g Dieta cukrzycowa: Wege: kotlet jajeczny	D. bezmleczna: szynka D. bezglutenowa: bułka b/g
Piątek 26.04.2024	Płatki ryżowe na mleku 3,2% (7) Pieczywo mieszane (1) / masło (7)/ pasta jajeczna z ogórkiem (3)/ twarożek ze szczypiorkiem (7) Herbata czarna	ZUPA: pomidorowa z ryżem (7,9) II DANIE: paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (1,4) Kompot owocowy	Pierogi z serem (1) Jabłka Herbata owocowa
	D. bezmleczna: mleko roślinne D. bezglutenowa: pieczywo b/g D. cukrzycowa:	D. bezmleczna: zupa b/m D. bezglutenowa: ryba saute Dieta cukrzycowa: Wege:	D. bezmleczna: makaron z sosem owocowym D. bezglutenowa: makaron b/g z sosem owocowym

